

# Els polls

## CONSELLS ÚTILS I TRACTAMENT

La infestació del ser humà per polls pareixia ser cosa del passat i un problema eradicat de la societat actual. Des de fa anys, no obstant això, s'observa un augment d'estos paràsits, que sol donar-se al llarg del curs escolar i és més freqüent en xiquets i xiquetes de 3 a 10 anys. Es troben **en totes les classes socials i apareixen encara que hi haja bona higiene**. Per tant, els polls no han de ser motiu de complex, o crear sentiment de culpabilitat. Cal revisar minuciosament el cabell del xiquet o la xiqueta si es queixa de picors, o si a l'aula algun xiquet o alguna xiqueta té polls i, una vegada detectats, tractar-los adequadament.

## TOTS ELS POLLS SÓN IGUALS?

No. Hi ha 3 tipus de polls.

- Poll del cap (*pediculus capitis*), és el més freqüent a l'escola.
- Poll del cos: més freqüent en situacions de desastre en què s'abandona la higiene.
- Poll del pubis: més freqüent la seua transmissió per contacte sexual.

## COM SÓN ELS POLLS DEL CAP?

Són insectes xicotets de cos allargat, aplanats, de color blanc grisenc i no tenen ales. Estan en el cabell i s'alimenten de sang humana. Els mascles són més xicotets que les femelles. Els ous o llémenes són posts durant la nit per la femella adulta i són col·locats en la base del cabell, a uns 3-4 mm del cuir cabellut. El desenvolupament de l'ou depén de la temperatura ambient (s'afavorix el desenvolupament entre els 22°C i els 37°C i es dificulta per davall de 22°C). La larva ix de la llémene (ou) al cap de 5-10 dies i, aproximadament dos setmanes després, els polls es fan adults madurs sexualment i poden pondre ous. El cicle vital del poll del cap, des de la fase d'ou fins que és adult, dura al voltant d'un mes.

## COM ES TRANSMETEN ELS POLLS?

Els polls passen d'una persona a una altra **per contacte d'un cap amb un altre i per l'ús en comú de pintes, gorros, etc.**

## QUINS EFECTES TENEN ELS POLLS DEL CAP EN LA SALUT?

Els polls del cap **no suposen riscos per a la salut, encara que sí que són molestos** perquè al xuclar la sang provoquen picor. El rascat intens i continuat d'una zona del cuir cabellut pot produir xicotetes ferides i afavorir la infecció per bacteris, la formació de crostes, etc.

## QUÈ CAL FER PER A SABER SI HI HA POLLS?

**Revisar cuidadosament el cabell en tot el cap, insistint sobretot darrere de les orelles i en el bescoll.** Pot fer-se la revisió a mà o amb una pinta llemera (pinta de pues fines). Encara que es donen amb més facilitat en els xiquets, els adults també poden tindre polls; per este motiu, cal **revisar els caps de totes les persones en contacte amb el xiquet o la xiqueta** que té polls: família, companys d'aula, etc. Els ous o llémenes es veuen com unes escatetes blanques, i es diferencien de la caspa perquè estan apegats al pèl i es desprenen amb dificultat. Els polls adults es poden veure, encara que amb dificultat.

## COM ES POT PREVINDRE?

- Llarvar sovint el cabell amb el xampú normal (2 o 3 vegades a la setmana).
- Raspallar el cabell diàriament, i cuidar de la neteja dels utensilis emprats.
- Revisar 3 o 4 vegades a la setmana el cap, incidint en la zona del bescoll i darrere de les orelles.
- Revisar totes les persones en contacte amb el xiquet o la xiqueta que té polls.

**S'ha d'informar el col·legi** per a prendre precaucions i evitar l'extensió del problema com més prompte millor.

La presència de polls no haurà de ser motiu d'exclusió del medi escolar, si els xiquets i xiquetes són adequadament tractats

## QUIN ÉS EL TRACTAMENT?

**Atenció! Només ha de fer-se si es veuen polls o llémenes.**

L'ús de productes antipolls com a mesura preventiva és ineficaç i pot ser contraproductiu, ja que el seu ús continuat produïx a vegades irritació o dermatitis del cuir cabellut, resistències, etc. Les resistències fan que el producte pediculicida no siga eficaç quan realment es necessita per a tractar els polls.

## Mode d'actuació

1. **Aplicar la loció** sobre el cabell sec o la crema pediculicida (contra polls) a base de permetrines a l'1% sobre el cabell humit, per tot el cabell, fregant suaument i incidint en la zona del bescoll i darrere de les orelles. El cabell no ha de llavar-se abans de l'aplicació de la loció, ja que el greix en facilita la fixació del principi actiu. No s'ha de cobrir el cap, o si es fa, que siga amb un gorro de plàstic. S'ha de deixar actuar durant almenys mitja hora. El xampú pediculicida no es recomana com a tractament exclusiu, ja que se'n va amb la rentada i, encara que pot destruir el paràsit adult, el seu poder sobre les llémenes és menor.
2. **Cal realitzar després 2 llavades del cabell**, amb un xampú normal.
3. La rentada final pot fer-se amb aigua o amb mescla d'aigua i vinagre (2 parts d'aigua i 1 de vinagre). El vinagre ajuda a desfer la substància que adherix les llémenes al cabell. No s'ha d'eixugar el cabell amb eixugador ja que l'aire calent degrada l'insecticida, cal deixar-lo eixugar a l'aire.
4. **S'han de llevar les llémenes** (ous) amb la mà, lliscant les ungles del dit polze i de l'índex des de l'arrel fins al final del cabell arrossegant la llémene, o bé cal pentinar el cabell durant 5 o 6 minuts amb un pinta de pues juntes (pinta llemera).
5. El tractament ha de **repetir-se al cap de 7-10 dies** per a eliminar totalment les llémenes vives.
6. Les **pintes, adorns del cabell** etc. han de submergir-se de cinc a deu minuts en aigua bullint o guardar-se en bosses tancades durant 12-15 dies. Açò últim és útil també per a articles que no puguem calfar-se.
7. Les **tovalles, roba interior, roba de llit**, etc. han de llavar-se en aigua calenta (més de 55 graus) i, quan s'eixuguen, planxar al vapor perquè siga més efectiu (especialment les costures).

Cap producte químic elimina la totalitat de polls adults o de llémenes. El pentinat diari amb pinta de puntes juntes o llemera, és molt important durant la setmana següent a l'aplicació del tractament.

**ATENCIÓ!** No es recomana aplicar mai pediculicida a menors de 6 mesos.

En els **xiquets i les xiquetes menors de 2 anys cal llevar manualment o amb pinta llemera els polls i les llémenes** i no es recomana usar productes pediculicida.