



Missatges per a la descàrrega de música i dades

Evitar enviar missatges a números anunciats en revistes, televisió o Internet, perquè solen tindre un cost més elevat i, moltes vegades, requereixen més d'un enviament per a rebre la melodia o la imatge. A més, cal llegir les condicions abans d'acceptar, ja que podries estar donant-te d'alta en algun servici que no desitges.

Cuida el medi ambient

No canvies de mòbil si no cal, ja que suposen una alta font de contaminació. Si has canviar-lo, porta'l a punts específics de reciclatge.



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ

Pl. Alfons el Magnànim, s/n.
46003 VALÈNCIA
Telfs: 963 526 865
963 516 644

Zalón, 2, 2º, 3ª
12540 Vila-real (CASTELLÓ)
Telf: 964 500 056

Juan Bta. Lafora, 3, entrepl.
03002 ALACANT
Telf: 965 205 333

avacu@avacu.es
www.avacu.es



Els jòvens i
el telèfon
mòbil



AVACU
asociación valenciana
de consumidores
y usuarios

No et convertisques en un esclau del mòbil!

Un ús excessiu del mòbil pot generar-nos dependència. Per això, hem d'utilitzar-lo quan siga necessari per a no perdre les relacions amb el nostre entorn.

El mòbil pot ajudar

Resulta molt útil afegir en l'agenda de contactes del mòbil, números d'interés, com el d'emergències o la policia. Així, si patim algun contratemps o algú necessita ajuda, tindrem eixos telèfons localitzats.

Respecta els altres

Cada vegada que el mòbil et sona, tal vegada estàs molestant algú que tens prop. Has de respectar els llocs públics, com l'autobús o el cine, abaixant el volum de la teua veu i el de la melodia, inclús seleccionant el mode silenci o per vibració.

Atenció amb les telefonades de desconeguts

Hem de parar atenció si no coneixem la persona que ens telefona o si rebem un missatge d'origen desconegut.

No faces un mal ús del mòbil

Encara que la seua principal funció és la de realitzar telefonades, són molts el mòbils que ens permeten disfrutar d'altres activitats, com ara capturar fotografies o realitzar vídeos, però no has de fer-ne un mal ús amb el propòsit de fer mal a una persona.

Limita el seu ús

Cada telefonada que realitzes costa diners. Has de controlar el temps per a no excedir-te'n massa. Empra altres mitjans, com ara missatges de text, que són més econòmics que les telefonades.