

## Mensajes para la descarga de música y datos

Evita enviar mensajes a números anunciados en revistas, televisión o Internet, pues suelen tener un coste más elevado y, en muchas ocasiones, requieren más de un envío para recibir la melodía o la imagen. Además, hay que leer las condiciones antes de aceptar, ya que podrías estar dándote de alta en algún servicio que no desees.

## Cuida el medioambiente

No cambies de móvil si no es necesario, ya que suponen una alta fuente de contaminación. Si tienes que cambiarlo, llévalo a puntos específicos de reciclaje.



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ

Pl. Alfonso el Magnánimo, s/n.  
46003 VALENCIA  
Telfs: 963 526 865  
963 516 644

Zalón, 2, 2ª, 3ª  
12540 Vila-real (CASTELLÓN)  
Telf: 964 500 056

Juan Bta. Lafora, 3, entrepl.  
03002 ALICANTE  
Telf: 965 205 333

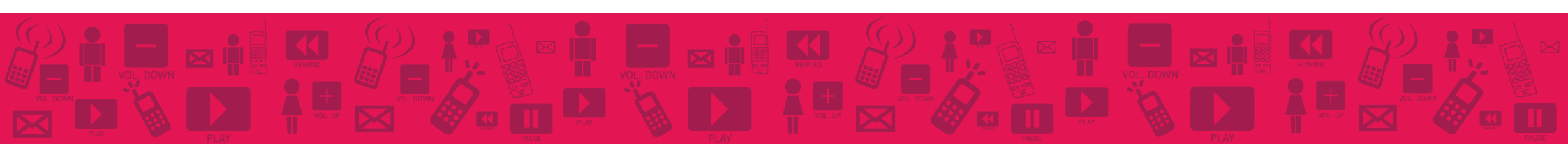
avacu@avacu.es  
www.avacu.es



Los jóvenes  
y el  
teléfono  
móvil



 **AVACU**  
asociación valenciana  
de consumidores  
y usuarios



## No te conviertas en un esclavo del móvil!

Un uso excesivo del móvil puede generarnos dependencia. Por ello, debemos utilizarlo cuando sea necesario para no perder las relaciones con nuestro entorno.

## El móvil puede ayudar

Resulta muy útil añadir en la agenda de contactos del móvil, números de interés, como el de emergencias o la policía. Así, si sufrimos algún percance o alguien necesita ayuda, tendremos esos teléfonos localizados.

## Respetar a los demás

Cada vez que el móvil te suena, tal vez estás molestando a alguien que tienes cerca. Debes respetar los lugares públicos, como el autobús o el cine, bajando el volumen de tu voz y el de la melodía, incluso seleccionando el modo silencio o por vibración.

## Cuidado con las llamadas de desconocidos

Debemos tener cuidado si no conocemos a la persona que nos llama o si recibimos un mensaje de origen desconocido.

## No hagas un mal uso del móvil

Aunque su principal función es la de realizar llamadas, son muchos los móviles que nos permiten disfrutar de otras actividades, como capturar fotografías o realizar vídeos, pero no debes hacer un mal uso de ellos con el propósito de hacer daño a una persona.

## Limita su uso

Cada llamada que realices cuesta dinero. Debes controlar el tiempo para no excederte demasiado. Emplea otros medios, como mensajes de texto, que son más económicos que las llamadas.